



¿Su Escuela Tiene en Cuenta a Los Niños con Asma?

Los estudiantes con asma necesitan apoyo del personal escolar para controlar su asma y mantenerse plenamente activos. Use las siguientes preguntas como guía para determinar si su escuela ofrece apoyo a los estudiantes con asma.

1. ¿Esta su escuela **libre del humo de tabaco**, aún durante las actividades organizadas por la escuela?
2. ¿Mantiene la escuela **la buena calidad del aire** en el ambiente interior? Reduce o elimina alérgenos y irritantes que pueden empeorar el asma. Los alérgenos y irritantes se encuentran en animales con piel o plumas, mojo, ácaros en tapicería y alfombras, cucarachas, y olores fuertes como perfumes, pesticidas, productos de limpieza, etc.
3. ¿Hay en la **escuela una enfermera** que trabaje todos los días? Si no, ¿Hay una enfermera que esté regularmente a disposición de la escuela para ayudar a escribir planes y aconsejar a los estudiantes con asma sobre medicamentos, educación física y excursiones?
4. ¿Los estudiantes pueden **tomar medicamentos** en la escuela siguiendo la recomendación del médico y sus padres? ¿Pueden llevar consigo sus propios medicamentos para el asma?
5. ¿Tiene la escuela un **plan de emergencia** escrito y individualizado para cada estudiante en caso de que sufra un ataque severo de asma? ¿Aclara el plan con exactitud qué medidas tomar? ¿A quién llamar? ¿Cuándo llamar?
6. ¿Hay alguien que **enseñe al personal escolar sobre el asma**, planes y medicamentos para el control? ¿Hay alguien que enseñe a todos los estudiantes que es el asma y cómo ayudar a un compañero que sufre de asma?
7. ¿Tiene los estudiantes buenas alternativas para participar plenamente y de manera segura en las **clases de educación física y los recreos**? Por ejemplo, ¿Tienen los estudiantes acceso a su medicamento antes de comenzar las clases de educación física? ¿Pueden elegir actividades modificadas o otras alternativas cuando sea médicamente necesario?
8. Son consideradas las **advertencias locales** que son reportadas por **el Distrito de Contaminación del Aire** para reducir o eliminar actividades al aire libre cuando el aire es peligroso.

Si contesto **no** a cualquiera de estas preguntas, es posible que los estudiantes de esta escuela tengan dificultad en controlar su asma. El Asma que esta fuera control puede afectar la asistencia, participación y progreso de los estudiantes en la escuela. El personal escolar, profesionales de salud y padres pueden trabajar juntos para eliminar estos obstáculos y promover la salud y la educación de los estudiantes.

El American Lung Association of Central California tiene programas que pueden ayudar a los padres, personal escolar, y a los estudiantes comprender a controlar el asma. Cada programa es basado en la más reciente información del Instituto Nacional de la Salud. Por favor de llamar al **(559) 222-4800 o 1 800 LUNG USA** para más información.