



¿Su Guardería Tiene en Cuenta a Los Niños con Asma?

Los niños con asma necesitan apoyo del profesional de cuidado para controlar el asma y mantenerse plenamente activos. Use las siguientes preguntas como guía para determinar si su guardería ofrece apoyo para los niños con asma.

1. ¿Esta su guardería libre del humo de tabaco?
2. ¿El ambiente interior esta limpio? ¿Reduce los alérgenos y irritantes que empeoran el asma? Los alérgenos y irritantes incluyen animales con pelo o plumas, moho/enlamado, ácaros de polvo (en las alfombras y muebles), juguetes, cucarachas, y olores fuertes como perfumes, pesticidas, productos de limpieza.
3. ¿Pueden tomar medicamentos los niños en la guardería siguiendo la recomendación del médico y sus padres? ¿Quién administra los medicamentos del asma?
4. ¿Tiene su guardería un plan de acción escrito en caso de que pase una emergencia del asma? ¿Aclare el plan con exactitud qué medidas se deben tomar? ¿A quién llamar? ¿Cuándo llamar?
5. ¿Hay alguien que enseñe a los profesionales de cuidado sobre el manejo del asma, planes y medicamentos para el control del asma? ¿Hay alguien que enseñe a los niños sobre el asma y cómo ayudar a un compañero que sufre de asma?
6. ¿El proceso del mantenimiento en la guardería toma en consideración la salud y la seguridad de niños asmáticos o alérgicos?

Si contesta no a cualquiera de estas preguntas es posible que los niños de esta guardería tengan dificultad en controlar su asma. El Asma que no esta controlada puede afectar la asistencia, la participación y el progreso de los niños en la guardería. El personal, los profesionales de salud y los padres pueden trabajar juntos para eliminar estos obstáculos y promover la salud y la educación de los niños.

El American Lung Association of Central California tiene programas que pueden ayudar a los padres, personal, y a los niños comprender a controlar el asma. Cada programa es basado en la más reciente información del Instituto Nacional de Salud. Favor de llamar al (559) 222-4800 o 1 800 LUNG USA para más información.

