

SUBSTITUTOS PARA LIMPIAR (NO SON TÓXICOS)

- **LIMPIADOR PARA TODO PROPÓSITO:** Mezclar ½ taza de bórax en un galón de agua.
- **LIMPIADOR PARA LAS VENTANAS:** Mezclar una cucharada de vinagre en un ¼ de galón de agua.
- **LIMPIADOR PARA EL PISO:** Para piso de vinyl (linóleo) use vinagre en agua tibia. Para pisos muy sucios mezclar 4 cucharadas de TSP (fosfato de trisodio), en un galón de agua caliente. TSP está disponible en ferreterías,
- **LIMPIADOR PARA ALFOMBRAS:** Use el producto de la marca *Procter y Gamble* **Orvus Extra Granules.**
- **DESODORANTE PARA LOS CUARTOS:** Use un abanico eléctrico para soplar aire hacia afuera de los cuarto polvorientos ó roperos y rocíe bórax en las esquinas (el Borax actúa como un desodorante y agente de ante-hongos).
- **LIMPIADOR PARA PLATA:** En 2 litros de agua hirviendo, ponga su plata por 10-15 minutos en una cacerola de aluminio con una cucharita de bicarbonato de sodio y una cucharita de sal ó haga una pasta con bicarbonato de sodio, sal y agua y pongasela a la plata, enjuague con agua.
- **PULIDOR PARA MUEBLES:** Use aceite de oliva, aceite de limón, y cera de abejas.
- **LIMPIADOR DE ESCUSADOS:** Rocíe unas cucharas de bicarbonato de sodio en el escusado, entonces agregue una taza de vinagre. La espuma desodorizara y trabajara en las manchas.
- **PARA DESTAPAR DRENAJES:** Echar media taza de bicarbonato de sodio, seguido con una taza de vinagre. Tape el drenaje con un tapón hasta que pare de espumar, entonces deje correr agua caliente por un buen rato.
- **LIMPIADOR PARA AZULEJOS:** Use cantidades iguales de vinagre y agua tibia para limpiar el residuo de jabón. El Vinagre ayuda para prevenir el moho.
- **Para limpiar marcas de Crayones:** Limpie con vinagre ligeramente en el área afectada. Déjelo secar. Siga con *Fuller's Earth* (que está disponible en ferreterías).
- **LIQUIDO PARA LAVAR LOS PLATOS:** Mezclar cantidades iguales de bórax y de carbonato sódico (Washing Soda)* y disuélvalo en agua caliente.
- **POLVO PARA LAVAR LOS PLATOS:** Use ¼ de taza de bórax por cada ciclo del lavado.
- **DETERGENTE PARA ROPA:** Use un ¼ de taza de jabón, un ¼ de taza de bórax, y un ¼ de taza de carbonato sódico (Washing Soda)*. El bórax aclarará colores con una acción de blanqueo pacífico.
- **PARA QUITAR MANCHAS DE GRASA:** Rocíe *Fuller's Earth* (que está disponible en una ferretería) en la mancha, dejar por 15 minutos a 2 horas (No lo deje en la ropa por mucho tiempo porque puede decolorar la tela.
- **PARA QUITAR MANCHAS:** Rocíe jugo de limón en la mancha y déjela un rato en el sol.

(* *Washing Soda-CARBONATO SÓDICO*) = puede encontrarse en el pasillo de jabones en el supermercado).

(Información coleccionado de: *WHY YOUR HOUSE MAY ENDANGER YOUR HEALTH. Alfred V. Zamm, MD, F.A.C.A., F.A.C.P., with Robert Gannon Simon & Schuster, August 1980 and "DOLLARS/SENSE", St. Louis Post Dispatch – Jeanne Malmgren, Tuesday, November 6, 1990, p. 5D.*)