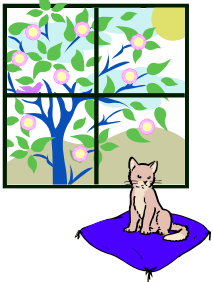












Posible Agitaciones del Asma

<p>Alergias</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Comidas como nueces, chocolates, huevos, jugo de naranja, pescado, leche, crema de cacahuete. • El polen de las flores, árboles, césped, paja, y hierbas. • Espora de moho. • Animales como conejos, gatos, perros, gallinas, y pájaros. • Almohadas y sobrecamas de plumas. • Partes de los insectos que ya estén muertos. • Aleri(o)a a preservativos de comidas o aspirinas 	<p>Clima</p>  <ul style="list-style-type: none"> • El frío. • El calor • Cambios de clima.
<p>Productos de Casa</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Vapores de productos para limpiar, pintura, adelgazante para la pintura o cloro. • El rocío para limpiar los muebles, almidón, limpiadores, desodorantes. • Desodorantes de spray, perfumes, el rocío para pelo, talco, cosméticos perfumados. 	<p>Contaminación en el Aire</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Inversiones de clima • Congestión de carros en las carreteras. • Congestión de carros en los estacionamientos. • Cuartos llenos de humo del cigarro.
<p>Polvos</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Los muebles de tela (sofás, cama, alfombra, cortinas) acumulan polvo. • Escobas y plumeros. • Filtros sucios en calentones o enfriadores de aire. 	<p>Ejercicio</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Síntomas al respirar puede empezar después de ejercicio, especialmente en clima frío.
<p>En el Trabajo</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Polvo, vapores, humos de productos de madera (pino). • Productos de harina, cereales, granos, café, te o especias. • Productos de metales (plata, cromo, humos de soldaduras). • Algodón • Polvo de paja echada a perder. 	<p>Infecciones</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Catarros, gripe o otras infecciones de el virus. • Bronquitis • Amigdalitis • Sinusitis • Dolor de garganta
		<p>Por la Noche</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Cuando este acostado(a) • Cansancio • Mucosidad acumulada
		<p>Emociones</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Miedo o coraje • Conmoví mentó • Frustración • Riéndose, llorando, tosiendo mucho.
		<p>Humo</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Cigarro, cigarrillo, pipa, sea de usted o de otra persona. • Quemar leña. • Velas que tienen sentó. <p>Por favor recuerdan el programa voluntario "Por Favor No Queme Esta Noche."</p> <p>Por favor noten: Puede ser una combinación de estos agitaciones que pueda provocar algunas síntomas del asma.</p>